

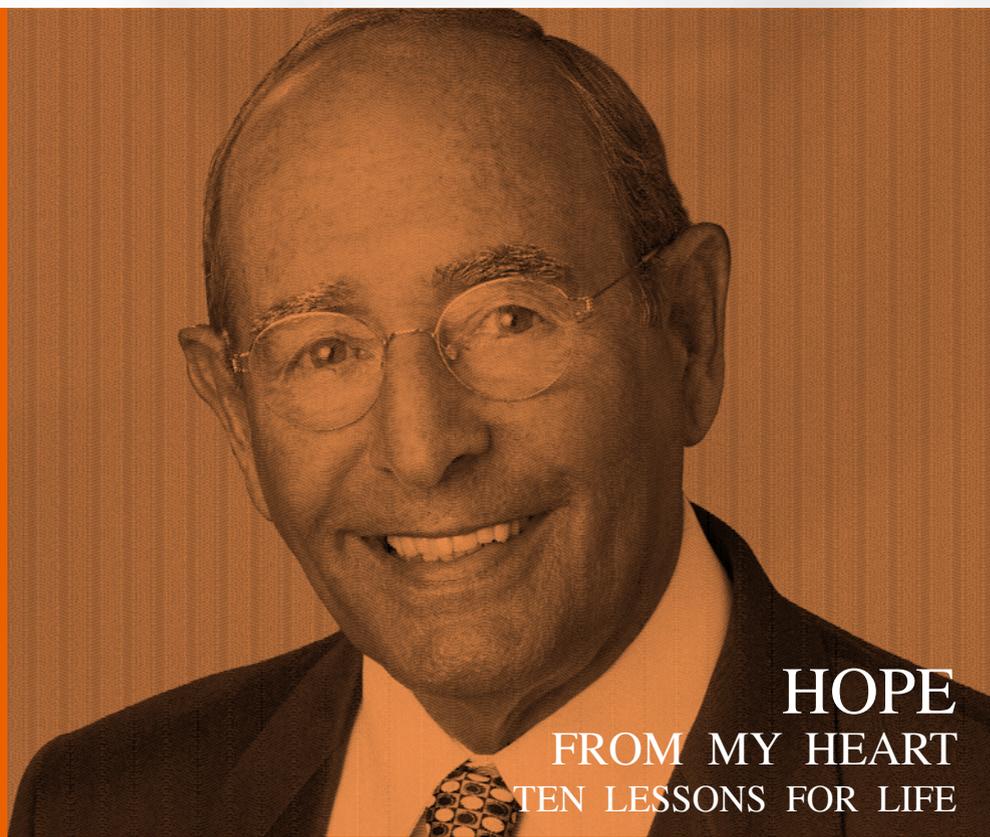
Rich Devos

(美) 理查·狄维士 著

# 心底的希望

## 人生十课

安利(中国)日用品有限公司 译



Rich Devos |

(美) 理查·狄维士 著

# HOPE

## FROM MY HEART

### TEN LESSONS FOR LIFE

安利(中国)日用品有限公司 译



## 图书在版编目 (CIP) 数据

心底的希望：人生十课 / (美) 理查·狄维士著；  
安利 (中国) 日用品有限公司译. — 深圳：海天出版社，  
2022.4

ISBN 978-7-5507-3299-5

I. ①心… II. ①理… ②安… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2021) 第253892号

著作权合同登记号 图字：19-2021-285 号  
Hope from My Heart: Ten Lessons for Life by Rich Devos  
Copyright © RDV PUBLISHING LLC  
Current Chinese translation rights arranged through Amway (China) Co., Ltd.

## 心底的希望：人生十课

XINDI DE XIWANG: RENSHENG SHIKE

出品人 聂雄前  
责任编辑 孙艳  
责任校对 李想  
责任技编 梁立新  
封面设计 蒙丹广告

---

出版发行 海天出版社  
地 址 深圳市彩田南路海天综合大厦 (518033)  
网 址 www.htph.com.cn  
订购电话 0755-83460239(批发、邮购)  
设计制作 蒙丹广告0755-82027867  
印 刷 当纳利 (广东) 印务有限公司  
开 本 787mm×1092mm 1/16  
印 张 4.5  
字 数 80千  
版 次 2022年4月第1版  
印 次 2022年4月第1次  
定 价 48.00元

---

海天版图书版权所有，侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题，请随时向承印厂调换。

## 致 谢

在这本书的写作过程中，我有幸得到许多人的帮助，首先在此向他们致以诚挚的谢意。

其次，特别感谢我的爱妻海伦，我们共同拥有人生的许多经历和感受。在这本书的写作过程中，她主动担任编辑，并为此倾注了大量心血，做了太多有价值的工作。

我还要感谢我的孩子们——狄克、丹、雪莉和德，以及保罗·康恩医生、肯·罗斯、朱迪思·马克姆、吉姆·布鲁因、比利·佐利、比尔·佩恩、阿兰·内文斯和托马斯·尼尔森出版社 J.Countryman 中那些令人尊敬的职员，以及其他为这本书的出版做出贡献的人。

我希望这本书能够为读者们带来祝福，如同我这一生得到的诸多祝福一样。

十个关键词成就了我的人生十课，也展现了我心底的希望。无论何时何地，只要我们活着，就应该铭记：人生无绝路，希望在转角。

最后，谢谢美妙的缘分让我们在这本书里相见，茫茫人海里，请记得自己心底的希望。

## 序

这是一本充满实用智慧的书，阐述了我的一些简单的感悟，这些都来自我几十年的人生经历。我想把这些成功的经验或失败的教训，全都告诉你，希望能唤起你心底的希望。

帕特里克·亨利<sup>①</sup>曾经说过：“经验是一盏明灯，帮我照亮前行的路。”未来无法断定，但可以根据经验去推测。我领悟到了这句话的真谛，愿意和你分享我的经验之灯，希望你们在它的指引下，将脚下的路走得更平坦。我是一个注重实践的人，人生的大部分经验来自实践。我喜欢在实践中学习，在学习中实践。但人人都有盲点，再优秀的人也不例外。我是个纯粹的乐天派，以至于有时候我会表现得过于天真。但我的人生信念从来都不曾动摇，我也从未被挫折吓倒过。

在很久以前，我就已经懂得梦想是成功的基石。即使你的梦想在他人眼中，根本不切实际，毫无道理，你也要坚信它，并让它引领你，一步步向前走。世界上最伟大的力量之一，就是人们相信自己，敢梦敢想，对人生抱有高度的期望，为实现人生目标砥砺前行。

我相信，想要真正地实现梦想，行远胜于言。经常有人问我是如何取得成功的，我的回答是：努力工作，竭尽全力向着目标前进。还有，不论对自己，还是对他人，永

---

1 帕特里克·亨利 (Patrick Henry, 1736—1799)，美国独立战争时期杰出的演说家和政治家，以《不自由，毋宁死》的演说而闻名。

远不要失去希望。

经验是最好的老师——这是我从一次又一次的磨砺中，得到的最大收获。1997年，在我71岁的时候，我接受了心脏移植手术。如果没有信念的支撑，我根本无法通过术前的初查、复查，更无法从身体上、心理上和精神上，挺过手术中的种种艰辛。我祈祷你们永远不会拥有这样的经历，毕竟从统计学上来说，只有极少数人会遭遇这种不幸。不过，每个人或早或晚，都要面对某种人生危机。在危机爆发之前，你需要未雨绸缪，做好充分的准备。除了要有坚不可摧的信念，还要具备良好的心理素质，你才能跨越人生最恶劣、最黑暗的时期。总而言之，无论发生什么，你要时刻满怀希望。

古希腊哲学家赫拉克利特有句名言，“人不能两次踏入同一条河流”，任何事物都不是静止不变的，但如果我们能将坚定的信念、价值观和完善的人格，当作人生的基石，那么即使所处的环境发生翻天覆地的变化，我们都能从容应对。我将用十章的篇幅，围绕哲学、信仰、价值观和人格特征，和你们分享我的人生感悟。这些都是我最有价值的财产。我祈祷，这些感悟能为你点亮一盏希望之灯，照亮你的成功之路。

理查·狄维士

于2000年夏

目录

# CONTENT

第一课 希望	001
第二课 坚持	009
第三课 自信	017
第四课 乐观	025
第五课 尊重	033
第六课 责任	039
第七课 家庭	043
第八课 自由	049
第九课 信仰	053
第十课 恩典	057

# CHAPTER I

第一课 希望

没有谁的生活能永远一帆风顺，我也不例外。不过，我总是把艰难困苦当作挑战，并且从不放弃希望。我坚信，严峻的挑战意味着全新的机遇——学习的机遇、成长的机遇、变得强大的机遇，甚至是获得成功的机遇。



尽管理查出身贫寒，但他的成长之路却充满了父母给予的爱、乐观和希望。

三年前<sup>①</sup>，我躺在异国他乡的病床上，接受心脏移植手术。那一刻，过去的一幕幕在我的眼前闪过。以前，不论是选择放弃，还是百折不回，选择权总是握在我的手中。但这一次，我却只能听天由命。

其实，最初的病兆在14年前就已经出现了。那天似乎一如平常，然而一大早我就觉得两脚不稳，很难保持平衡。刚到门口，我就撞到了门框。我竭力调整身体，想要向前走，但是身体却不由自主地倒向了左边。

太太海伦劝我去医院检查一下，但一向乐观的我拒绝了。我确信自己只是太累了，只要稍微休息一下，腿脚就会恢复正常。但在海伦的一再坚持下，我还是做出了让步，去了医院。

我们都以为只要简单做些检查，开点药就完事了。但医生却要求我立刻入院，接受进一步检查。诊断结果吓了我们一跳，我患上了短暂性脑缺血。医生解释说，这是中风或心脏病发作的前兆，建议我立刻调节生活方式。

于是，我开始调整饮食结构，不断减少胆固醇的摄入，并且养成了每天锻炼的习惯。然而没坚持多久，我又回到了像过去那样忙碌的日子。紧张的会议和演讲日程，和杰一起处理安利繁杂的日常事务……这些工作塞满了我每天的时间表。

三年后，我和孩子们——狄克、丹、雪莉和德一起参加“女王杯”单桅帆船赛。这场持续一整夜的比赛，行程横跨密歇根

<sup>①</sup> 指1997年。——编者注

湖，从威斯康星州的密尔沃基出发，直到密歇根州的格兰德黑文。为了熟悉赛道，7月4日傍晚我们驾驶着50英尺<sup>①</sup>长的“索风”号(Wind Quest)从格兰德黑文出发。

我喜欢帆船赛的刺激，它要求参赛者必须具备强健的体魄和高度的注意力。当我在帮忙改变帆向、降下大三角帆时，突然感到胸部一阵剧痛。为了不让大家为我担心，我没有吭声，只是默默地回到了船舱里，试着多休息一会儿。

但是第二天早晨，我再也无法忍受胸部的疼痛，于是就安排飞机到密尔沃基，接我回了大急流城。

经过医生的深入检查，我被确诊患上了冠状动脉堵塞。胸外科医生露易斯·托马提斯决定，立刻为我进行心脏搭桥手术。

我从没想到有一天我也要进行心脏手术，或许我忘了患短暂性脑缺血时医生的警告；或许我以为健康的饮食和规律的运动，已经解决了这个隐患。无论如何，我都感到异常震惊，甚至有些气馁。我发现，人在面对无法掌控的挑战面前，要保持希望真的很困难。

手术时，医生们发现我动脉的受损程度远远超出了想象。他们共做了6条新血管，而不是原本预计的3条或4条。不过，手术非常成功。这次经历让我对生活重新充满感激，有理由再次怀抱希望，更使我意识到“时光易逝”。在此之前，我十分清晰地知道自己的未来，但突然间它变得不确定了。康复期间，我学

① 英尺，英美制长度单位，1英尺≈0.3048米。

会了放松，拥有了很多的休闲时间，并开始计划我和海伦的“圆梦计划”。

不幸的是，“健康保卫战”刚刚拉开序幕，1992年夏天，我又不幸罹患脑中风。虽然病情不是很严重，但我还是不得不面对一个难题：是否继续担任安利的总裁？我喜欢这份工作，并和搭档杰一起为它奉献了大半生。我



理查接受了心脏搭桥手术，这也拉开了他“健康保卫战”的序幕。

们度过了许多风风雨雨，公司的经营已经相当成功，我们的努力已经结出累累硕果。但我必须弄清楚：我的身体还能不能承受管理一家大型企业。这是一个我不愿提起，也不愿做出明确回答的问题。

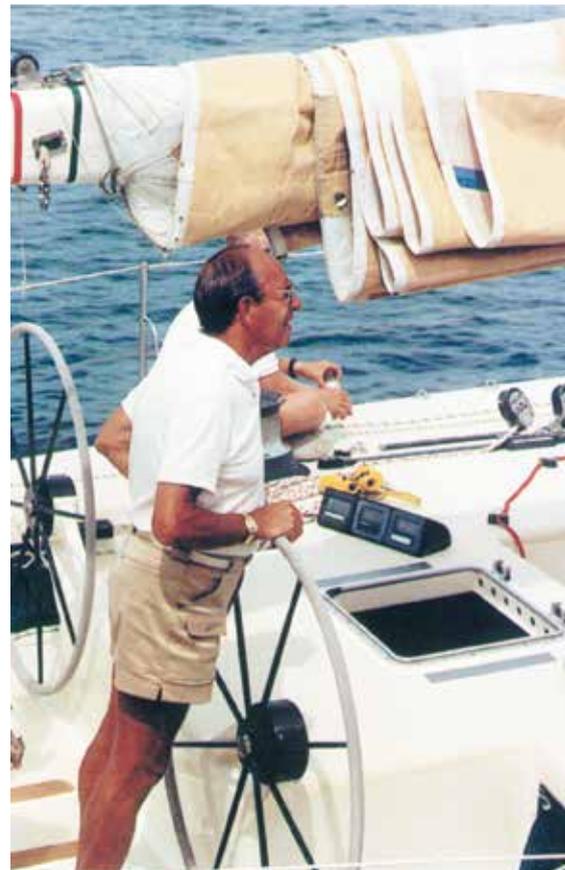
此后，我的饮食和日常锻炼都极为规律，我过着更悠闲的生活。尽管我已调整生活方式，但12月的一天凌晨4点，我还是被剧烈的胸痛惊醒了，我意识到自己的心脏病又复发了。救护车火速将我送往医院的急诊室，抵达时，我的心脏几乎停止了跳动。我记得，急诊室里负责测量脉搏的护士说了一句：“没有脉搏了！”然后我就昏迷了。之后发生的事情，我大都不记得了。医生们竭力地挽救我的生命，不过他们也不能确定我能否活下去。托马提斯医生和里克·麦克纳马拉医生告诉我的家人，克利夫兰医疗中心正在进行一种实验性疗程，建议他们可以和医疗中心联系一下，看对方是否愿意接收我。又一次，我的希望出现了。

克利夫兰医疗中心最好的医生同意为我做检查，但他们也不能保证我能完全康复。对于那段日子，我的记忆比较模糊，不过，我的长子狄克记得，考斯格鲁夫医生相当直率。他为我做完身体检查后，看着一张张的图表和检测结果说，在早晨的检测结果出来之前，他不会对我的病情做出任何判断。这位医生后来成了我的朋友，他承认，对于我是否能活过当晚，他没抱任何希望。对我而言，尽管希望渺茫，但手术是我继续生存的唯一机会。

确定我们同意接受风险后，考斯格鲁夫医生答应进行手术。这次手术持续了相当长的时间，进行了3条动脉的搭桥。考斯格鲁夫医生说，我的心脏肌肉严重受损，不过医生们都有信心，手术之后我的状况肯定会比手术前稳定。果然，手术后我的病情较之前已相对平稳。

尽管身体还很虚弱，我还是坚持回家过圣诞节。然而喜悦的时光总是短暂的，不久我的胸腔又感染了葡萄球菌。

此后的几周，情况一团糟。医生又为我做了三次开胸手术，以消除肋骨、胸骨和手术处的炎症。由于失去了太多组织，整形医师摩尔必须切开我的胸部肌肉，调整位置，重置



尽管在二十多岁时，理查还是个“菜鸟水手”，但多年之后，他成为一名真正的航海专家，还曾多次参加比赛。

胸膛，好让伤口愈合。很长一段时间之后，我恢复了一些力气，才知道这次感染差点要了我的命，我已经数次和死神擦肩而过。我不大记得自己是如何挺过那些日子的，但是我知道，我已经做好了迎接死亡的准备。

每个人在接受重大手术时，都不可避免地猜测：“这是不是

我生命的最后一站？”

尽管我的生命曾陷入层层危机之中，但我对未来的希望之火却从未熄灭过。生命就如奔涌的河流，虽遭遇无数礁石和暗流，却从未停下前行的脚步。

当然，死亡意味着生命的终结，不论你是否愿意，你总会在某一时刻与它相遇。我有坚定不移的信念，我已经做好了充分的准备去迎接它。不过，没有经历过死亡威胁的人，很难真正理解这个道理。对我来说，就算人生的旅程充满了风吹雨打，希望之火也应永不黯淡。生活就如同在海上航行，你总会遇到很多令人不安的因素，那些生活环境的改变，要么击垮我们，要么成就我们。生命的精彩不应该取决于你享受了多少明媚的时光，而是你曾经擦亮了多么被艰难困苦充斥着的日子。

希望照亮了我的人生旅途，为阴霾笼罩的夜空撒上灿烂的光辉，它是我追求卓越的源泉所在。

## CHAPTER II

### 第二课 坚持

在儿女们还小的时候，我和海伦经常读故事给他们听。他们最喜欢的一本书就是《小火车做到了》。这本经典之作，也是我的最爱。故事中，想爬上最高峰的小火车为自己加油打气，“我一定可以，我一定可以”，小火车的呐喊就这样留在了我们两代人的记忆里。这本书的词汇和插图通俗易懂，但用今天的价值观来看，故事本身却近乎幼稚。然而，它却试图告诉读者一个道理：只要坚持，就会成功。“我想我能！我想我能！”会有一天变为“我做到了！我做到了！”。

坚持是取得成功的最重要因素之一。如果你曾跌倒100次，还能拍拍身上的尘土爬起来，大声喊出“让我尝试第101次！”，你肯定会是胜利者。正如小火车重复的那句话“我想我能！”，胜利只属于这样的强者。

不过，坚持不等于固执，不要将意志坚定和思想僵化混为一谈，它们并不相同。坚持能推动你前进；固执却常常让你钻入死胡同，从而一事无成。坚持让人与生活紧密地联系在一起，帮你保持前行的动力，固执却使你无视事实，莽撞行事。坚持拥有特定的目的，源自一个决定，为实现一个目标而努力；固执则是随

意的、漫无目的，只能给人带来烦恼。如果你是有着明确目标并坚持不懈的人，你会很容易找到志同道合的伙伴；如果你一味固执又行事鲁莽，你就总会陷入孤立无援的状态。

我对于坚持的大部分理解，都是源自祖父的言传身教。他是个老式的“小商贩”，每天开着一辆旧货车去市场进购蔬菜，然后挨家挨户地卖给左邻右舍。有时，我会帮他卖一些剩下的货物。在祖父的帮助下，我做成了人生的第一笔生意——卖洋葱。我从中学到了坚持的重要性，它让我受益终身。从那以后，只要我的祖父有卖剩的蔬菜，我都会再拿出去卖。我喜欢这种需要坚持和不懈努力的工作。



在祖父的陪同下，理查做成了第一笔生意。尽管只赚了几美分，却让理查懂得了坚持的重要性，这让他受益终身。

高中时的一次经历让我再次领悟到坚持的价值。那年，我15岁，父母把我送进附近一所私立的基督教高中读书，并为此花费了一大笔学费。和大多数同龄人一样，我整天吊儿郎当，对学习漠不关心，只想谈恋爱，得过且过。一年级的毕业考试，即使我拼尽全力，也仅有拉丁文一门功课勉强过关。

学年结束的时候，父亲对我说：“我们不会为你混日子的行为，再多花一分钱。”于是，第二年我就转到了一所公立高中。



祖辈们身体力行，将家族价值观和信念，传递给了理查。

一年后，我太想念我的朋友了，就跟父母说想再转回基督教高中。

不过，我的父亲却告诉我：“如果你真想回去，就必须自己支付所有的费用。”既然自己做出了决定，就要承担相应的后果。虽然重回基督教高中，意味着我要独立承担很多费用，但经过深思熟虑之后，我还是选择回去。这是我一生中做

出的第一个重大决定，我为自己有了明确的目标而高兴，也坚定了为实现它而努力的决心。

我在一所加油站找到了一份兼职——为汽车加油、清洗挡风玻璃。原以为这样赚到的钱足够支付我上学的全部费用，然而那些钱仅够支付学费，其他的杂费仍没有着落。这时，父母向我伸出了援手。他们说，如果我能坚持，他们愿意为我支付其他费用。

即便是一些很小的决定，也可以改变你的人生轨迹。其实，靠着努力重回基督教高中，和我人生中的其他决策相比，并不算重大，但它却对我的人生产生了极为深远的影响。

有些决定看似很不起眼，但就是这些不起眼的决定聚集在一起，也会引发一个非常重要的决定。我经常回忆，我和杰是如何决定购买安利公司的第一架飞机的。飞机制造商提议我们试乘试驾一次飞机，我们没法拒绝；他们随后又把飞机留在小镇上，让我们使用一段时间，我们同样没法拒绝；接着，他们试图把飞机收回，这一次我们拒绝了，并且毫不犹豫地买下了它。这就足以证明，一系列小的决定，最终将累积并演变成为一个相当大的决定。

做出的决定无论大小，都意味着为自己设定了目标。这需要真正的勇气。一个能扼住命运咽喉的重要决定，注定会改变你的一生。没有经历过痛苦，没有付出过行动，没有恒心和激情，就不可能会有真正的回报。多年后，我和杰经营着世界上最大的直销公司之一——安利，我给成千上万的人宣讲，你可以从安利开

始，从兼职开始，开创自己的事业。尽管如此，我从来没有试图误导过人们，让他们觉得在安利可以不劳而获。当有人找到我们，跟我们说他想一夜暴富的时候，我们只能告诉他：“对不起，你只能另辟蹊径。”世上亘古不变的一个道理是，要想成功，就要努力奋斗。一旦你设定了目标并为之付出努力，就算偶尔感到疲惫不堪或心灰意冷，你的恒心也会支持你克服困难、迎接曙光。

如果你怀揣着一腔创业热情，但却“心比天高，钱比纸薄”，那么你可能会听到别人说：“你是疯了吗？”我就经历过这些。

那些不了解真相的人，并不觉得你是兢兢业业地做事，只会觉得你异想天开。如果当时我听了朋友的建议，或屈从于那些批评和质疑，我就不可能拥有现在的成就。值得庆幸的是，杰和我都足够“疯狂”，去追寻我们的梦想，才有了现在遍布全球的安利公司。



理查从年轻时就已经懂得，想要获得成功，坚持必不可少。

事实上，一些绮丽的梦想通常源于模糊的想法。起初，我们的目标非常简单：我们只想拥有自己的事业，并且做好了为实现这个目标而奋斗的准备，但我并不知道如何下手。刚开始创业的时候，杰和我都是一步一个脚印，靠着坚持才取得了一次又一次的成功。当我们羽翼日渐丰满，公司通过销售赚到了第一桶百万资金的时候，我们开始梦想得到第二个一百万，事实上我们也做到了。渐渐地，通过坚持不懈、持之以恒的努力，我们拥有了一家强大的、成功的跨国公司。

人生的旅途中会有无数的岔路和十字路口，想找到一个放弃的理由易如反掌。创业早期，我们曾计划举行一次很大的销售会议，为此付出了很多努力。我们在电台和报纸上打广告，四处游说不同的人群，还租了一座大型体育馆。结果却惨不忍睹：只有两个人在会场露面。想象一下，面对着空荡荡的体育馆，谁还有动力来一场满腔激情的销售演讲呢？但我们还是坚持完成了会议。会议结束后，我们连住旅馆的钱都掏不出来，只能开夜车回家。尽管如此，我们也没有停下前进的脚步。

在遭遇挫折和不如意的時候，你只有两种选择：要么放弃，要么坚持。如果让我把自己的一种性格特征，传递给年轻人，帮助他们成功，那我会选择坚持。因为它对人的影响，要远超体格、智力、颜值和运气。坚持源自一个人灵魂深处的某个角落，是上天对人生缺憾的一种补偿，所以千万不要低估它的能量。

# CHAPTER III

第三课 自信

人生真的是一个十足的矛盾体，一方面，如果人们设定目标时好高骛远，他就可能以失败告终；另一方面，如果人们志存高远并且坚持不懈，他也可能达成目标，修成正果。



杰和理查都不会驾驶飞机，但这并不妨碍他们在1946年创办狼獾空中服务公司，这是二人第一次创业。

促使人们坚持不放弃的动力是什么呢？是自信！如果你不相信自己潜力，那么你很可能在中途放弃，但如果你不断地对自己暗示“我想我能！”，也许就真的能梦想成真。

但我始终也没搞明白，什么能真正激发人的潜力？

我经常受邀去发表一些鼓舞人心的演讲，许多听众想知道，为什么有些人成功，而有些人却失败了。简单来说，就是“成功的秘诀”。

我希望能跟大家分享一些超凡脱俗的智慧，我希望能跟大家解释，为什么有人能在多数人都放弃的时候，仍然选择继续前进。我唯一能够告诉你的就是：不管你的人生目标是什么，只要充满信心，你就可以实现它！

当我还是一个毛头小伙的时候，我就为自己设定了一个清晰的人生目标。我想要的，我的目标，就是建立自己的公司并取得成功。对于达成目标所需的个人能力，我从未有过怀疑。很多人梦寐以求的博士学位、进军政坛，或者成为一名职业高尔夫球员，对我完全没有吸引力。

你也许会认为，我的自信是上天的恩赐，或者来自某种遗传基因。但实际上任何人都可以和我一样自信。自信不光是天赋，也是一种选择，即使你没有携带自信的基因，你也可以通过后天的选择，成为一个充满自信的人。

过去的几十年的人生历程，清晰地印证着自信是我的重要人格特征之一。20岁出头时的我，天真单纯，桀骜不驯，不知天高地厚，有时还会产生难以名状的自豪感，对自己的所作所为相当满

意。我相信自己有能力完成任何事，因此我做了很多谨慎和理性的人不愿意尝试的事情。在这个过程中，我经历了一系列常人难以想象的风险，体会到了快乐，也获得了受益终身的宝贵经验。

我与最好的朋友杰决定买一艘帆船，到南美洲进行一年的冒险。我们先到了大西洋海岸，在那里找到了一艘被放在干船坞里很多年，叫作“伊丽莎白”号的二手木质帆船。当年，我们对帆船一无所知，如果换作是现在的我，看到这艘长 38 英尺的古老



1949年，杰和理查开启了“间隔年”的航海冒险。他们驾驶着长约 11.6 米的“伊丽莎白”号驶向加勒比海。他们尽管戴着水手帽，但对航海其实所知甚少。

董，肯定会逃之夭夭。

“伊丽莎白”号的寓意是“上帝保佑”，可它的模样与它美丽的名字实在是相去甚远，我们蹩脚的航海技能比帆船的状况更糟糕。尽管如此，我们也没有打算取消行程。

我们计划沿着美国东海岸顺流而下，前往古巴，从那里穿过加勒比海向南美洲航行。

这趟冒险之旅，即使对经验丰富的船员来说，也不是件容易的事，但我们年轻气盛，自信满满，已经做好了迎接困难的准备。

在我们买下“伊丽莎白”号之前，我们连甲板都没上过，甚至连“航海新手”都算不上。就这样，我们一手拿着航行技术说明书，一手掌舵，沿着美国东海岸，在不断地搁浅中航行……看一下我们的航海日志，你就会看到上面有多少次“再次搁浅”的记录，不过具体数字我要保密。

毫不奇怪，导航也不是我们的强项。最好的例子就是我们一度迷失在新泽西州，害得海岸警卫队花了整整 8 个小时才找到我们。当时的我们根本就不在海上，而是在近岸内航道两次转错方向，被困在海湾无法前进。

逐渐上手之后，我们才明白，迷路和搁浅完全都是我们自身的问题。我们最终还是抵达了古巴。当我们沿着岛屿的北海岸航行的时候，我们的帆船开始漏水。我们花了两周时间给“伊丽莎白”号的船体加固加密，还请了一名古巴水手，向巴哈马海峡驶去。但不幸的是，刚刚加固加密的船比之前的情况更糟糕。午夜时分，在深达 1500 英尺的海水中，我们的帆船开始下沉。水不

停地进入船体，抽水泵全部用上也无济于事。眼看着海水慢慢地填满船底和船舱，我们不得不弃船逃生。

我们发射了救援信号弹和求救信号，注视着茫茫海面，期待路过的船只能发现我们。在凌晨 2:30 的时候，一艘经过的美国货船“艾达贝尔·莱克斯”号救了我们一命。黎明时分，“伊丽莎白”号沉入了海底。



从南美回国后，杰和理查与从“伊丽莎白”号上抢救下来的救生圈合影留念。

“艾达贝尔·莱克斯”号的船长将我们放在波多黎各圣胡安岸边。那时，换作别人，早就该放弃回家了。但杰和我决定继续完成我们的梦想。我们带着抢救回来的一些私人物品和现金，再次整装出发。毕竟，要到南美，还有很多其他路线可选择。在波多黎各，我们在一艘开往库拉索岛的油船上，找到两份海员的工作。后来，我们乘坐直升机飞到加拉加斯，然后到达哥伦比亚高地。在那里，我们乘坐一艘桨式驱动汽船穿过马格达莱纳河，随后转乘火车，直奔太平洋海岸。我们一路上沿着南美洲西海岸往下走，从哥伦比亚到智利，翻越安第斯山脉，沿着东海岸到达圭亚那，在所有感兴趣的地点驻足游览。加勒比海的大多数主要岛屿都有我们的足迹。这的确是一场精彩绝妙，一生只有一次的冒险之旅。

旅行也改变了我的人生。我学会了如何冒险，如何迎难而上，最终实现目标和梦想。“伊丽莎白”号的沉没让我明白，“活在当下”是多么重要，它教会了我如何应对突发情况，让生活更加从容和有趣。正是受益于那次旅行，我才能在之后的冒险中一次次转危为安。

不要让缺乏自信把梦想扼杀在摇篮当中，更不要因为他人的畏惧不前而阻碍了你的脚步。在你尚未对这个世界“无所不知”之前，不要轻易停下，否则，你迈出的第一步也将变得遥遥无期。俗话说，站在岸上学不会游泳。有时候，我们都需要让脑袋停止转动，闭上嘴巴，不要再衡量各种观点，计算各种成本，轻装上阵岂不更好？

不试一下，你怎么知道你做不到？“要么尝试，要么哭泣”，这是我的座右铭。对我们所有人来说，要么放手一搏，要么掩面痛哭，而往往行动起来，自信也会随之而来。

## CHAPTER IV

### 第四课 乐观

如果你急切地希望某件事情有所改观，也许就真的会如你所愿。心存悲观，通常都让你“如愿以偿”；自感鸿运当头，好运常常也会降临！乐观与成功之间似乎存在着一种天然的因果关系。



理查与杰在1986年安利公司25周年活动上合影。

乐观和悲观是两股对立但同样强大的力量。我们每个人都必须在这两者之间做出选择，它体现着我们对于未来的预期与展望。任何事物都有两面，生活也不例外。我们无法限定生活应该是什么模样，但我们可以选择以哪种姿态去接受它。是昂首探寻希望，还是在低头中走向绝望，我们可以自己决定。对我而言，我会毫不犹豫地选择前者。我会把注意力集中在生活中光明的一面，忽略那些阴暗的角落。天性和对待事物的态度，让我成为一个真正的乐观主义者。当然，我也清楚悲伤的存在。我是个70多岁<sup>①</sup>的高龄老人，当我历经了大大小小的人生风雨之后，我才发现，生活中好的方面远比坏的方面要多。

拥有乐观的态度并不是一件奢侈的事，而是一种必要。你看待生活的态度决定了你的感受，你的行为模式，以及你待人接物的方式。消极是灰心丧气的乐园，没有人愿意在那片阴沉下虚度此生。

多年前的一天，我到加油站加油。那天天气不错，我的心情也不错。付钱的时候，工作人员突然问我：“你感觉怎么样？”尽管这是个老掉牙的问题，我还是回答他自己快乐极了。没想到他却说：“你看起来并不好。”我大吃一惊，并强调我真的感觉棒极了。他却毫不犹豫地告诉我：“你的脸色看起来很糟糕。”他的话像迎面泼来的一盆凉水，原先美妙的感觉顿时烟消云散，我只好灰溜溜地离开了加油站。

<sup>①</sup> 本书写于2000年，当时作者74岁。——编者注

一路上，我感觉很不自在。开了一个街区之后，我把车停在路边，看着镜子里的脸，不停地问自己，一切是否正常？是不是感到有点沮丧？这种不安的感觉一直笼罩着我，让我一度怀疑自己的肝脏是不是出了问题，或者得了某种罕见的疾病。

我满心欢喜地再一次来到加油站，想要弄明白那天到底发生了什么事情。突然我发现，这个加油站最近被重新粉刷过，墙壁上的黄疸色反射到人的脸上，让每个人看起来都像得了肝炎一样！不知道有多少人和我有过同样的遭遇，与陌生人的几句闲聊就影响了自己一整天的状态。可见，一段消极的对话，会对人的心态和行为产生多么深远的影响！

乐观是战胜悲观主义的唯一方法。我最庆幸的事情之一，就是生我养我的国家自古就有着一股乐观劲儿。事实上，当整个社会都沉浸在积极向上的氛围里，一些超乎想象的事情就可能发生。当整个世界都充满希望，积极向上，人们又何尝没有勇气放手一搏，勇敢追梦呢。

社会上存在太多的问题，解决它们需要花费很大的气力和时间，所以你真的要把有限的精力都浪费在吹毛求疵上吗？百老汇表演足以说明我的看法：一部作品即将上演，剧本、资金、场地都已完备；导演、演员也已整装待发；布景、灯光、音响正在做最后的调试……在首演前夜，几百名工作人员一直在不知疲倦地辛勤忙碌着，希望能为观众呈现一场绝无仅有的视听盛宴。

演出当日，有四五名影评人坐在观众席中。如果他们的评论毫不留情，演出可能只会持续几天或者几周；如果他们的评论

充满溢美之词，演出可能会持续很长时间，并取得巨大的轰动效应。由此可见，成功与否可能只掌握在某一个人手里，而只要当晚他心情不佳，表演也就打了水漂！演出有什么问题吗？没有。那么为什么会出现如此迥然不同的结果？原因在于，我们把影评人的权利放在了编剧之上。批判总是比创作来得容易。我们在敬畏来自社会各界的批判时，也会被卷入批判的旋涡。如果我们深陷在批判中，无法自拔，那么整个社会的乐观精神，也就不复存在了。我们应该尊重那些勇于创造、敢于冒险的人。如果我们总是用质疑的眼光看待新鲜事物，创新也就无从谈起。当人们屈从于无情的冷嘲热讽时，就会本能地选择后退；当我们过多地鼓励否定论时，就会诞生对一切都漠然消极的一代人。



无论是在安利的圣诞派对上观看魔术队比赛，还是在旅行或者家庭活动中，理查永远都用他的乐观感染着他人。

20世纪60年代，拉尔夫·纳达尔因批判汽车工业，一炮而红。不可否认，当时汽车工业确实有待改进，但人们却忽视了一个重要问题：拉尔夫·纳达尔从来也没造过车。

今天，市场上有大量规格各异、价格适中的汽车，供我们自由选择。我们很容易就发现自己汽车的缺点，并且理所当然地提出批评意见，却几乎没有人体谅汽车制造工作本身的艰辛。但我而言，令我印象深刻的不是汽车的缺点，而是它带给我生活的便捷和高效。毕竟，汽车制造本身就足以称得上是一项成就。

如果你认为大多数人的头脑反应比较迟钝，或者每一个大规模行业都极为腐败和贪婪，那么你就不可能为了改变现有局面而努力工作。悲观主义、玩世不恭、缺乏信心，上述所有态度都会导致社会的瘫痪和个人的懈怠。

积极、乐观的态度是进步的驱动力，人们总是能从表扬和鼓励声中获得力量。活在当下，积极迎接未来。时代好，有什么梦是不敢做的！

在美国刚刚成立的时候，美国人的人均寿命还不到40岁。男人通常每周工作72个小时，女人更糟糕，每周要花费100个小时完成家务。在他们一生之中，很少有人到过离出生地两百英里以外的地方，大多数人的运动量远远不达标。这听起来还是你心中的“美好往昔”吗？乐观不等于幼稚。在保持乐观的同时，你也应该知道，有些问题依然存在，而且有些问题解决起来，还相当棘手。但乐观主义确实会改变人们的态度。例如，这么多

年来始终有人说，把钱花在太空探索上简直就是浪费。他们说：“与其花4.55亿美元送人上月球，还不如把钱花在解决贫困上。”但如果问他们，究竟怎么去规划这笔钱的时候，他们却都哑口无言。我告诉他们说：“只要你给我一个解决方案，我就去筹钱。”与其批判用钱不当（如美国的太空计划），还不如想想如何解决问题，这样才是真正的造福人类。乐观可以把我们的注意力从悲观中拉回正轨，让人们的思考更积极，更有建设性。乐观主义者更关心如何解决问题，而不是毫无意义地吹毛求疵。不管你以后会经历些什么，挫折也好，痛苦也罢，我都希望你仍能用善良和真诚，拥抱生活给予你的一切，永远对这个世界充满期望。

# CHAPTER V

第五课 尊重

作为 NBA（美国职业篮球联赛）奥兰多魔术队以及 WNBA（美国女子职业篮球联赛）奥兰多奇迹队的老板，我有时候会听到球员议论：“我没有得到任何尊重。”这些曾在高中和大学受万众瞩目的职业球员，在竞争激烈的 NBA 或者 WNBA 中，却很难得到同等的关注。于是，一些人便将缺少关注和缺乏尊重画上等号，把注意力集中在媒体上，过分关心报道中的得分、失误等，并以此衡量他所受到的尊重。

不幸的是，有些球员并不知道，尊重是自己给自己的。塑造强大的内心，



作为奥兰多魔术队的老板，理查在团队管理和企业运营方面，都展示出优秀的领导能力。

懂得自爱和自重，自尊也就随之而来。

还有一些球员，用收入的高低来衡量尊重的程度。如果某位球员赚得比别人多，他就会觉得自己获得了更多尊重，但他并不知道，尊重在于自己如何看待自己，跟赚钱多少无关。

有人说，爱让世界更加美好。但我认为，在我们日复一日地与人接触中，是尊重撑起了这个世界。每个人都有自己的个性和独特的生活方式，“己所不欲，勿施于人”，你希望别人怎样对待你，你就应该怎样对待别人。

如果我们总是用偏见贬损或漠视他人，那么我们就剥夺了他人的尊严。永远不要以肤色、宗教信仰、学历、住所、穿着或者语言为标准衡量他人。如果我们设定这些条条框框，就等于用标签来定义他人，如此一来也就没有把他人当成具有潜力和智力的人。很多时候，我们都根据职业来判断别人，而忽略了他们的天赋和能力。平凡人是国家的脊梁，这些默默无闻、辛勤劳作的普通人，才是真正的“社会英雄”。

一个夏天，我和家人在度假的小屋，就结识了这样一个“普通人”。他是这个地区的清洁工，每周来一次，每次来都是早上 6:30，简直就是行走的“人体闹钟”。他从来不乱扔垃圾桶发出很大的噪声，而是慢慢提起垃圾桶，将垃圾倒进手推车，然后把垃圾桶放回路边，再小心翼翼地盖上桶盖。他做事安安静静、慢条斯理、一丝不苟，很难想象一个从事体力劳动的男人，竟然也可以如此细心。

观察他几个星期后的某个早上，我走过去跟他打招呼：“你

工作做得真好。”我想，他一定很诧异，竟然会有人这么早起床，只是为了跟他打个招呼。我对他说：“我出来只是想跟你说，我真的很佩服你。”

他露出一个非常灿烂的微笑并告诉我，他从事这份工作已经12年了，这是第一次有人专门称赞他，连他的老板都没有这样说过。12年来，这名尽职尽责的清洁工，虽然没有得到任何鼓励或者感谢，但他懂得尊重他人，理应得到他人的尊重。

尊重来自你清楚地认识、接纳和评价自己，并不在于他人如何评价你。当然，每个人都有自己的问题和缺点，社会中也存在着懒惰、不守信用或者无所事事的人。但是，今天仍然有许多人



作为挚友、家人和事业合伙人，理查和杰始终彼此信任，彼此尊重。

在辛勤地工作，是他们保证了这个社会的正常运转，没有他们，我们的生活不知将会变得多糟。

多年以来，我一直在冥思苦想：是什么成就了一名优秀的领导人？我的经验就是：懂得尊重他人。经营一个企业或者一个机构，需要具备很多的能力和素质，但领导人倘若对身边一起工作的人，如同事、员工和客户，都毫无尊重之心，那么领导人这一角色也就无关紧要了。不尊重他人的领导人，算不上真正的领导人。

尊重是相互的，如果你想得到他人的尊重，你必须首先学会尊重他人。你根本不需要开口，人们就可以通过感觉来判断你对他们的态度，所以，不尊重是无法隐藏的。

多年前的一天，我们在一艘游艇上举行聚会，一位新船长向我诉苦，尽管他“要求”船员们尊重他，却仍得不到他们的尊重。我告诉他，尊重是“赚”来的，而不是求来的。我在船上生活了一周，在这段时间里，我发现那名船长根本就没有明白我的意思。没过多久，他就被解雇了。

想一下与你经常接触的家人、朋友、顾客以及同事，他们都以某种特殊的方式，影响着你的生活。在他们之中，有多少人真正赢得了你的尊重？你又是否向他们明确表达过尊重？

无论一个人的身份和工作是多么的卑微，我们都应尊重他，这是我们应该具备的良好品质。尊重没有高低贵贱之分，尊重他人就是尊重自己。

# CHAPTER VI

第六课 责任

责任是一个古老的词语，古老到可以追溯到伊甸园时期。亚当和夏娃偷尝禁果，还试图“瞒天过海”。亚当责怪夏娃，夏娃责怪毒蛇，可惜他们谁也没能逃脱，最终都为自己的所作所为付出了相应的代价。

亚当和夏娃被“抓包”时，两人的反应着实令人同情。但我们可别笑过了头，落得个五十步笑百步的下场。上天给予我们自由选择的权利，但也规定了我们必须承担相应的责任。责任如同胶水，将整个社会紧紧黏在一起。社会契约指导我们，如何与他人相处。社会契约既包括有形的部分，例如法律，也包括无形的部分，例如个人的责任感。

首先，因为境况不同，每个人在承担责任时遇到的挑战也不同。责任越大，面对的诱惑和挑战也越大。可是，我们不能因为某些人的生活环境艰难，就默认他可以不计后果地为所欲为。

其次，不存在没有自由的责任。自由和责任好像是硬币的两面，两者缺一不可。当我还是安利公司总裁的时候，我意识到，如果我没有授权部门经理相应的权力，那我让他负责是没用的；如果他不能自由地做出决策，那不论工作结果如何，我都不能怪

他；如果我们打算让某个人承担责任，那么我们就需要创造一个环境，一个氛围，让他可以自由地去冒险和犯错。

最后，不存在没有评价的责任。如果没有客观评价，就难以判定责任范畴。我们都要从自身下手，对自我表现进行评估。我感到很荣幸，能够拥有杰这样坦诚相见的工作搭档。我一直非常重视他对我经营决策的评价。如果没有他的评价，我会走很多的弯路。同样，我也会评价他的决策。我们相互扶持，因为我们都知：没有人能够真正客观无私地评价自己。

如今，安利已经发展成为一个遍布世界 100 多个国家和地区，拥有 300 多万营销人员的跨国公司。

评价有很多种形式和方法。在学校，老师通过评定学生的考试成绩、作业和日常表现，了解学生的进步情况。但由于存在人为因素，这些评估可能并不完全公正，但是如果没有这种评价，学生将会陷入平庸的泥沼。一个相对公正的评价体系有助于激发人们的工作热



1959年，理查和杰在亚达城家中的地下室创立了安利公司。

情。它促使人们更愿意努力工作，去超越那些偷懒或者甘愿平庸的人。

我们永远都不应该帮助他人逃避责任。无论是自愿还是采用强制手段，在鼓励进步上，评价都至关重要。当杰和我经营安利的时候，每六个月我们就会对员工的工资、个人目标和期望进行一次评估。

有些时候，评估可以帮助我们发现自己的天赋和能力。与其在一件事情上茫然挣扎，不如去尝试一下其他事情。失败不一定是坏事。

美国画家詹姆斯·惠司勒回忆他在西点军校化学考试不及格的事，他说：“如果我没有把硅当成气体，那么我现在就是一名少将了。” 如果他没有因此转行，也许我们现在就会缺少一位伟大的画家。

责任是我们与生俱来的对自己的一种约束，一种力量。责任也



是一个人的  
人生观、价值  
观和世界观  
的体现，是  
一个人对待  
生命和生活  
的态度。

如今，安利已经发展成为一个遍布世界 100 多个国家和地区，拥有 300 多万营销人员的跨国公司。

## CHAPTER VII

### 第七课 家庭

在我的脑海里，所有和“家庭”有关的记忆，都是温暖的。

尽管有时家里的经济条件并不好，但有家人在，总是感觉有很多爱在身边。我的家庭成员之间关系密切，一起分享快乐，也



理查和父母、妹妹伯尼斯的感情都很深厚。

共同承担风雨。我从来没有失去过被爱的感觉，我也在这种温馨的家庭环境中学会了如何去爱。

回首过往，我清楚地认识到，家庭对我个人的成长和发展至关重要。如果说我的事业成功有一半是得益于我对销售工作的热爱；那么，另一半

理应归功于家庭对我的熏陶和影响。是祖父让我萌生了创业的念头，他让我从小就了解了销售。我也十分感激我的父亲，他将自己的创业精神传给了我。他是一名踌躇满志、受人尊敬的电气技师，一生都在为拥有自己的企业而奋斗。很遗憾，直到他 59 岁离开人世，他也没有实现这个目标。不过他的谆谆教诲却让我受益终身。他说：“无论你干什么，最重要的是拥有属于自己的事业。”弥留之际，他还在提醒我：“你千万不要忘记，做事要讲诚信，要公平公正。”这句叮嘱成了在我耳边时刻回响的箴言。

我在家里学会了爱和责任，也在家里把家族价值观代代相传。今天，我们经常听到“好日子”，但究竟什么样的生活才算“好日子”？是不再感到压抑和恐惧？是财务自由？是身体健康？还是拥有更多的空闲时光？在人生的不同阶段，对“好日子”的定义也不同。但是如果缺乏稳固的、充满爱的家庭，那么这些想象都将失去意义。

如果要把构成理想社会的各项要素重新排列组合，我会把家庭放在首位。每一种社会契约的建立，都是以和睦的家庭为基础的。如果家庭是稳固的，那么即使是社会变革、政治剧变也不足以让这个世界土崩瓦解。

和大多数父母一样，海伦和我也犯过许多错误。但不管怎样，我们都深深爱着我们的孩子，并全心全意地关心和呵护他们。在向子女传递我们的价值观的时候，我们也都非常谨慎小心，因为我们知道，如果我们没有好好教导他们，就会有别人来误导他们，那结果一定非常可怕。我们还尽量避免成为“消极父

母”。俗话说，“说得好不如做得好”。一句话不说，让孩子通过观察父母言行，就能建立良好的价值观，这是不大可能的。教育孩子这件事不能只是纸上谈兵，还必须要身体力行，真正做到言传身教。孩子们需要的是，虽然每天面对很多生活压力，但还能和自己积极沟通的父母。

“如果你忙得连陪自己子女的时间都没有，那你真的忙过了头。”生活中有些事是没法假手于人的。陪伴家人、教育子女的重要性是其他任何事情都无法比拟的。

我的公司有一位首席飞行员，他就是我认为的“好父亲”。一年中的大部分时间，他都在世界各地飞来飞去。不过，一旦他回到家里，他就把心全放在家人身上。他不会坐下来看电视，或者宅在自己的房间里，周末也不会出去打高尔夫，而是主动陪孩子玩，关心孩子们的生活，听他们讲自己的心事。在孩子们还小的时候，海伦和我就把家族中世代传承的价值观，一点点地传递给他们。我们还将这些价值观跟他们的日常行为联系起来。孩子通常都不会将理论和实践相结合，这时父母就要给予他们足够的指导和帮助。

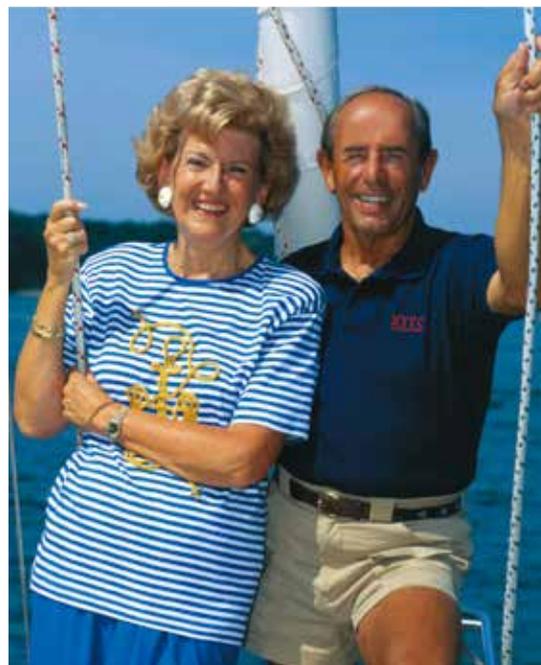
今天，我们所有的孩子都参与到我们的事业中来，尽管他们拥有继承权，但是他们从来都不摆架子，也不会“空降”到管理层。经营家族企业的最大挑战之一，就是如何将企业顺利地传递给下一代。在这个过程中，基本的价值观很容易就遗失，杰和我不想让这种情况在安利发生，于是我们要求子女们必须要以学徒的身份，在公司工作一定的年限。

我的大儿子狄克从12岁起，就开始在放假期间来安利打工。除草和扫地每小时可以赚35美分。他在不同的部门从事过不同的工作，现在他还很自豪地说，“当时我还开过十八个轮子的大货车呢”。

我的其他孩子——丹、雪莉和德，在他们到了可以工作的年纪时，都会来安利锻炼。他们从最基础的工作干起，并尽可能地隐瞒自己的身份。我希望别人是通过他们的表现，而不是他们的名字，来评判他们的价值。

在做学徒和实习期间，孩子们学会了尊重每个人的劳动，感谢所有人的付出。他们跟其他员工同甘共苦，相互分享，一起嬉闹，彼此倾听，共同学习。这种方式不仅有助于他们了解公司的运营细节，还能让他们真正地理解公司的价值观。

家庭价值观与企业价值观大同小异，而经营一家成功的企业，就要给



理查和太太海伦经常出海，他们许多美好的家庭回忆，都是在出海游玩的时候留下的。

予家庭更多的关注。所以，从一开始，我和杰就尽力确保安利员工的家庭和睦，包括营销伙伴的家庭，因为他们才是整个安利事业的核心，这也是公司至今仍在坚持的目标。直销模式可以允许丈夫和妻子、子女在一起工作，但是杰和我并没有刻意地把安利发展成一个家族企业，这是自然而然的事情，是我们价值观的必然产物。慢慢地，家庭也就成了安利四大基石之一。

每个父母都曾被孩子问倒过，我也一样，但我不会不懂装懂。有时候，不妨交给时间去处理，我们只需要偶尔参与一下便可。有时我们需要学会拒绝，让孩子自己处理。你必须清楚什么时候需要强硬，什么时候需要放手，什么时候需要一起哭泣，什么时候需要开怀大笑。我们要永远感谢家庭，是它给了我们生命，也是它教会我们什么才是真正的生活。



在每个家庭成员的人生重要时刻，理查从不缺席。

## CHAPTER VIII

### 第八课 自由

有一天，有个男的决定把房子卖了，换套更好的。

他打电话给房地产经纪人，让他把房子挂牌出售。房地产经纪人写了一则广告，说明房子的特征，并登在了当地的报纸上。

第二天，男子看到了广告，反复读了好几遍，然后打电话给房地产经纪人。

“我不想卖了。”他说。



在庆祝顺利完成心脏移植手术、从伦敦平安归来的聚会上，理查热情地和当地童子军打招呼。

“为什么？”对方惊讶地问道。

“因为我刚刚发现，我一直住在梦想中的房子里！”男子回答。

我们很容易就把事情视为理所当然，不是吗？就像我们大多数人心安理得地享受现在和平、安逸的生活，却常常忘了回过头看看那些曾经动荡的岁月，缅怀一下那些为了自由而奋斗牺牲的先烈们。当我们想要索取更多的时候，是不是应该先自我反省一下，正视自己的优点和缺点呢？

一天，我到拉里·金的广播节目中做客，一位听众通过电话告诉我，他因梦想破灭，正深陷在灰心丧气的泥潭里无法自拔。这正是当时很多人最真实的写照。悲观主义常常会浇灭人们追求自由的热情。

为了解答他的疑惑，我发表了一个叫作“销售美国”的演讲。在 20 世纪 60 年代，我在美国各地发表演讲，提醒人们：自由和机遇的春风依然在美国吹动。我当时年轻，满腔热情，对自己的成功也是满怀感激。要说是什么给了我勇气，无疑，是我的乐观。

我为自己和公司能为国家经济发展做出贡献，感到自豪。我也希望其他国家，都能找到发展之道，为人们实现梦想提供机遇。

我现在还是一如既往地乐观，但却更为谨慎了。四十年前，我们总是没有安全感，总是在自我拷问。如今，也许我们认为很多事都成了理所当然。我们习惯了自由给予我们的机会，而我们

当中的一些人，把这种机会视为自己应得的。

我们这些生活舒适的人，当面对生活在贫困和绝望中的人们时，一定会感到心神不安。如果我们的感觉不是这样，那我们一定是在某些方面出现了严重问题。

我们必须成为充满同情心、责任心和乐于奉献的人。我喜欢用约翰·卫斯理的话来提醒我的子孙后代：“尽你所能赚取，尽你所能节省，尽你所能奉献。”

## CHAPTER IX

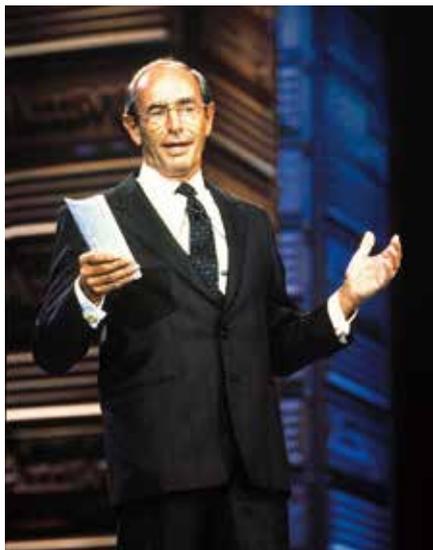
### 第九课 信仰

我坚信希望、坚持、自信、乐观、尊重、责任、家庭和自由是获得事业成功和家庭美满的关键因素。除此之外，拥有坚定的信仰也是成功者的必备特质。

对我而言，信仰是生命的基础和最重要的财产。没有信仰，生命将失去方向，道德标准将土崩瓦解，世界将一蹶不振，人们也就不可能画出清晰而明确的人生蓝图。

信仰应该是主动和积极的，它能让你拥有足够的勇气和力量，面对任何艰难险阻。如果没有信仰，那么当医生告诉我“心脏衰竭”的噩耗时，我早就崩溃放弃了。

人们在面对命运的反复无常和不可控时，往往会生出巨大的恐惧感，这也就意味着，你必须做出某种重



在亚达城举行的安利年会上，理查的演讲总是压轴节目。

大的人生选择。那么，与其陷入焦急忧虑的泥潭无法自拔，不如迎难而上走出困境。

信仰不需要任何理由。当你手足无措的时候，信仰让你不再迷茫；当你直面死亡时，信仰让你坚定地选择生存；当你遭遇险阻时，信仰让你燃起挑战的勇气。

信仰是生命给予的礼物，也是生活的一种选择。在我看来，无论是生是死，生命中唯一笃定的就是信仰。虽然有些时候，实践信仰很困难。那些孤独地面对生活，内心却没有信仰的人是最悲哀的。

信仰能让家庭成员紧密地团结在一起。多年来，我的家庭一直和睦亲密。不过和所有的家庭一样，我们也出现过问题。我的子女都很优秀，都有自己独特的想法，我们也会发生激烈的争论。但当家庭经历困难的时候，我们却总能团结一心。我们心里对重要性有个排名，而对家庭的忠诚度永远位列排行榜首位。信仰使我们相亲相爱，使我们能够超越自己，看到生命中更加重要的人。

有时候，人们在听到富人或有权势的人谈论信仰时，会感到惊讶，但是我要告诉这些人，信仰对每个人都很重要。也许，对于一些普通人来说，最重要的就是获得财富和权势。在他们看来，一旦拥有这些，生活中的所有问题都会迎刃而解。不过，当他们拥有了财富和权势之后就会发现，能解决的问题其实少之又少。金钱不能购买内心的平静，不能治愈破碎的关系，不能减轻内心的负罪感，也不能让你明白生命的真正含义……

我并不是说财富和权势会阻碍你形成积极的信仰。在我们生活的这个地球上，物质是用来供人们享受的。我们不应去崇拜物质，但并非不能享受自己的劳动果实。重要的是，我们要知道如何利用钱财，竭尽所能地让这些钱财物尽其用。

我们所拥有的一切都是上天所赐。上天赐予我们富足的物质生活，不仅仅是为了让我们享受舒适的生活，而是以这种方式告诉我们，必须承担起更高的、永远不能逃避的社会责任。



在 20 世纪 80 年代早期，越来越多的人想要抓住机会，拥有自己的事业，安利大会的现场总是挤满观众。

我们说做就做，有能力，自觉自立。我们都是社会中的一员。没有人在精神生活上，能够自给自足。人们需要信仰，需要精神上的支撑，需要人与人之间的相互帮助和扶持。

如果没有信仰，成功也是虚无缥缈的。如果没有信仰，生活也会失去真正的意义。你赚得了世界，却赔上了自己的灵魂，这有什么意义呢？

## CHAPTER X

### 第十课 恩典

多年前，我接受了心脏移植手术。这个手术的风险很高，活下来的概率很小。尽管我不想离开人世，但我已经做好了去见上帝的准备。

有人说，人最重要的不是风光地死，而是有意义地活。从这个层面上来讲，我已经对我现在的生活感到非常满足：我已经实现了大部分的人生目标，见证了一系列梦想成为现实。我的婚姻幸福美满，事业蒸蒸日上，子孙满堂，安享晚年之乐。

托马提斯和里克·麦克纳马拉医生对我的病情没有丝毫隐瞒。第一次与我的大儿子狄克沟通时，他们就建议我进行心脏移植手术。在美国，自愿捐献心脏的志愿者凤毛麟角，医院会仔细检查每位手术申请人的年龄、血型、生活方式以及当前的健康状况。而当时我已年近七十，健康状况不容乐观，血型又非常罕见。

尽管如此，他们还是积极地为我寻找合适的心脏。虽然我的医生找到了一家医院，他们愿意为我做心脏移植手术，同时他们还给我提供了一份“不能再糟糕”的病情报告：我已年近七十，患有糖尿病，血型是 AB 型 Rh 阳性，做过两次冠状动脉搭桥手

术，好不容易才从葡萄球菌感染中捡回一条命，甚至还出现过中风……看一下我的这些病史，就可以想象，手术成功的可能性微乎其微。

几个月的时间过去了，依然没有一个振奋人心的消息。整个美国，没有任何医疗机构愿意接纳我。终于有一天，希望的曙光降临到我身上：英国伦敦的哈尔菲尔德医院的心脏外科医生马格迪·雅库教授同意接收我。雅库教授医术高超，以在移植领域完成挑战性的病例而闻名。他是我唯一的机会。

于是，刚刚参加完苏格兰业务会议的狄克瞒着所有人，携带着我的病历，只身前往伦敦与雅库教授见面。

雅库教授并没有同意移植，但他同意看看我的病情进展报告。他还暗示我拥有这种罕见的血型是种幸运。有时，存放在医院多余的特殊血型心脏，如果没有在规定的时间内被使用，也是一种浪费。要不是因为我血型特殊，几乎不会有进行手术的可能。

当狄克打电话给雅库教授，建议他与我见上一面时，雅库教授同意了。长达两年艰苦卓绝的寻找心脏之旅，



理查成功地接受了心脏移植手术，开启了人生新的篇章。

终于画上了一个完美的句号。

心脏移植手术不仅仅是一个医疗程序，更重要的是对一个人的性格和毅力的考验。1997年1月，在两个儿子丹和德以及妻子海伦的陪同下，我们前往伦敦，在那里我接受了为期四天的检查和评估。当第一天的检查、评估程序过半的时候，雅库教授和我进行了一次私人谈话。虽然他已经评估了我的病史，但相比于技术层面上的问题，他更想知道，我是否有信心继续活下去。谈话一共进行了20分钟，我的回答让他感到很安心，最终他决定为我完成手术。

找到愿意给我做心脏移植手术的医生，简直是不可思议。接下来，我们要解决第二个难题：找到合适的心脏。在本来就稀缺的捐赠者中，找到在血型和组织类型上能够精确搭配的心脏，似乎是天方夜谭。然而，更加糟糕的情况却出现了：化验结果表明，我的心脏血压也出现了问题。由于慢性水肿，我的心脏一直都是在强压状况下工作的（肺积水和其他组织积水），心脏右侧甚至已经肿大。这就意味着，捐赠者除了要满足所有的其他标准之外，还需要有强壮的右心室。本来寻找匹配心脏的过程就漫长无期，这样一来，就更加遥遥无望了。而且，因为我是美国公民，按照规定，捐赠的心脏首先要满足英国公民的需求，最后才能轮到我。

因为我们必须要在一小时之内赶到医院，所以海伦和我就住进了医院附近的酒店，等待随时可能出现的合适的心脏。我一天二十四小时都别着传呼机，或者把它放在身旁。没人知道合适的

心脏会在什么时候出现，就算心脏出现了，留给我的时间也非常有限。心脏在体外成活的时间仅有四个小时，在体外停留的时间越长，成活期就越短。

漫长的五个月之后，我们终于等到了医院的电话通知，他们找到了一颗合适的心脏！医院里有一位39岁的女性患者，需要进行肺移植手术。在这种情况下，医生建议她同时进行心肺移植手术。与原配心脏一起，不但肺功能会恢复得更好，还降低手术的复杂性。医院决定将一名车祸遇难者的心脏和肺一起移植给她，这就意味着，出现了一颗珍贵的多余的心脏。

雅库教授认为这名患者的心脏非常适合我，尽管在医生摘下这颗心脏之前，他并不能确定这一点。但奇迹就是这样发生了：这名患者有肺部疾病，为了平衡肺部增加的压力，她的右心室发育得比正常心室要强壮。这颗大小不一的心脏并不适合其他任何人，但对于我，简直就是绝配！

即将到来的手术，让我忐忑不安。对于第一次开胸手术的患者，死亡率只有百分之一，但对于像我这样接受过好几次开胸手术的患者，死亡率却高达50%。

各种悲观的情绪缠绕着我，而我只能躺在病床上，呆呆地看着天花板上刺眼的荧光灯。我能感觉到自己身体的重量，我也知道自己将被推进手术室里。在那里，我垂危的心脏将被取出。如果一切顺利的话，我将获得重生。如果不幸，我就会去那个被我们称作“天堂”的地方。

幸运的是，我活下来了。心脏移植对我来说是段痛苦的经

历，但后期恢复却比手术本身还要艰难：药物的副作用让我夜夜噩梦不止，整日处在半意识状态，担心出现感染，担心身体排斥新心脏。这些折磨一度让我失去了天生的乐观情绪和幽默感。

一天，我尝试在医院大厅走走，顺便检验一下身体的恢复情况。我偶遇了一名住在隔壁病房的女患者。她问我：“你换了一颗心脏？”我告诉她：“是的。”她接着问我：“手术具体是在哪天进行的？”听到我的回答后，她微笑着说：“那是我的心脏！”

真是奇迹！我才刚刚做完手术，就见到了心脏捐赠者。她还健在，她也在创造属于她的奇迹。我们俩都还活着！如此小的概率，谁能想到？



理查在接受心脏移植手术后，和家人、朋友、社区成员一起开了一个特殊的回家聚会。

术后三周，我出院了。但是一个疑问却一直萦绕在我心头：每天都有无数患者，在等待器官捐献的过程中离开人世，为什么我会活下来？我知道，就算我不移植那颗心脏，它最终也会被丢弃。但是，我的内心依然充满愧疚。我活下来了，带着我的新心脏走出医院，开始了人生的新篇章，可是还有无数人，在无尽的不确定和痛苦中煎熬。

你要相信，在最绝望的时候，希望的曙光能引领我们“重生”。

在很久以前，我就已经懂得梦想是成功的基石。即使你的梦想在他人眼中，根本不切实际，毫无道理，你也要坚信它，并让它引领你，一步步向前走。世界上最伟大的力量之一，就是人们相信自己，敢梦敢想，对人生抱有高度的期望，为实现人生目标砥砺前行。

我相信，想要真正地实现梦想，行远胜于言。经常有人问我是如何取得成功的，我的回答是：努力工作，竭尽全力向着目标前进。还有，不论对自己，还是对他人，永远不要失去希望。

——理查·狄维士



更多精彩，请关注  
海天出版社微信公众号



312699CH

